

**speciale
instructies**

veel plezier!!



vakantie?!

zelfs als jij luiert, blijft je beugel aan het werk!

denk eraan dat er niets gebeurt als losse beugels alleen 's nachts worden gedragen: je gaat niet vooruit en niet achteruit; maar als de beugels ook 's nachts vergeten worden, dan moeten we na de vakantie weer opnieuw beginnen!

dus

- **losse beugel** meenemen en zoveel mogelijk dragen, maar niet bij sport (ook zwemmen).
- **buitenboordbeugel** hoe meer je hem draagt, hoe harder het gaat, maar ook deze beugel nooit bij sport.
- **gebroken beugel** breekt een stuk plastic af, of breekt een draadje, probeer dan vooral om de beugel toch te blijven dragen, als dat echt niet gaat, dan is dat niet anders. bewaar de stukken en breng ze mee terug, we kunnen ze misschien nog gebruiken voor reparatie. als van een buitenboordbeugel-aktivator-kombinatie een buitenpoot afbreekt, ga dan in ieder geval door met het dragen van die beugel **zonder** hoofdtooi (eventueel kun je ook de andere buitenpoot afknippen).
- **los bandje** als een bandje van de vaste beugel (of van de buitenboord) los laat, probeer dan of een orthodontist of tandarts dat weer (tijdelijk) vast kan zetten. als dat niet mogelijk is, maak het bandje dan voorzichtig los en bewaar het om het de volgende keer mee te brengen. **als aan het losse bandje een elastiekje vasthaakt dan alle elastiekjes uitlaten totdat het bandje weer is vastgezet.** hoorde aan het bandje een buitenboordbeugel, dan moet die nu natuurlijk worden uitgelaten. als het bandje eraf is dan kan een nu eventueel los draadeinde vlak achter het laatste bandje of slotje worden afgeknipt (het losse draadeinde goed vastpakken voordat je het afknipt).
- **los slotje** dat op de tand was geplakt (laten) losmaken van de draad; **als er naar de tand waar het slotje op zat een elastiekje ging, dan alle elastiekjes uitlaten** totdat het slotje weer is vastgezet.
- **los ligatuurdraadje** als zo'n draadje los laat van een tand/kies waar een elastiekje aan trekt, dan helemaal geen elastiekjes meer dragen totdat een nieuw ligatuurtje is vastgemaakt.
- **was** neem wat extra mee, want als er iets van de vaste beugel kapot gaat en uitsteekt is het prettig als je er wat was op kunt doen, totdat het weer is gemaakt.
- **tandenborstel** een schone mond is erg belangrijk, dus pak je tandenborstel in, je hebt nooit vakantie van tandenpoetsen!!