



**Separatie
elastieken**

Vandaag werden kleine elastiekjes geplaatst tussen de kiezen waar de volgende keer ringetjes, of bandjes omheen gemaakt moeten worden en de buurkiezen die daar tegenaan staan.

Als kiezen stijf tegen elkaar staan kan daar geen bandje tussendoor: de elastiekjes duwen in een paar dagen tijd de kiezen net zo'n beetje uit elkaar dat de bandjes er wel tussendoor kunnen.

Als de elastiekjes pas zijn geplaatst voel je daar weinig of niets van, maar als zij een aantal uren hun werk doen kunnen de kiezen gevoelig worden. Dat merk je vooral als je op harde dingen bijt. Ga niet om pijn te voorkomen bij voorbaat pap eten: hoe meer je de kiezen gewoon gebruikt, hoe minder last je krijgt. Maar eventueel bij veel klachten harde dingen even mijden (een harde broodkorst o.i.d. afsnijden) en neem desnoods een pijnstiller (paracetamol), maar dat is bijna nooit nodig.

Na zo'n 3-4 dagen voel je er niets meer van.

Ook waar elastiekjes tussen kiezen zitten wel gewoon goed poetsen, maar niet flossen of stoken.

Als er een elastiekje tussen de kiezen uitgaat, betekent dat in de regel, dat er voldoende ruimte is ontstaan.

Toch graag even bellen, (en eventueel op het antwoordapparaat inspreken), zodat wij kunnen besluiten of het nodig is om vóór het plaatsen van de bandjes toch nog eens opnieuw een elastiekje te plaatsen.